

# ROZVOZ OBĚDŮ PRO SENIORY



## JÍDELNÍ LÍSTEK 21. - 29. 3. 2020

<b>Sobota</b>	0,25l	Hovězí vývar se zeleninou, masem a nudlemi	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,5,7,9,10,12
	200g	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1,3,5,7,9,10,12
<b>Neděle</b>	0,25l	Krémová cibulačka	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Vepřová plec na houbách, houskový knedlík	1,3,5,7,9,10,12
	150g	Smažené rybí filé, vařený brambor	1,3,4,5,7,9,10,12
<b>Pondělí</b>	0,25l	Frankfurtská s párkem	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Masová směs se zeleninou, americké brambory	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Kuřecí plátek se zeleninou na páře, vařené brambory	1,3,5,7,9,10,12
<b>Úterý</b>	0,25l	Drůbeží vývar se zeleninou a tarhoňou	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Uzené výpečky, bramborový knedlík, bílé zelí	1,3,5,7,9,10,12
	200g	Boloňské špagety	1,3,5,7,9,10,12
<b>Středa</b>	0,25l	Poctivá gulášová	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Kuřecí paličky na medu, šťouchané brambory s cibulkou	1,3,5,7,9,10,12
	200g	Zeleninové lečo s klobásou, vařené brambory	1,3,5,7,9,10,12
<b>Čtvrtek</b>	0,25l	Pórková s vejcem	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Dušená játra na cibulce, dušená rýže	1,3,5,7,9,10,12
	200g	Těstovinový salát s jogurtovým dresinkem, zeleninou a kuřecím masem	1,3,5,7,9,10,12
<b>Pátek</b>	0,25l	Krémová česnečka	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Hovězí pečeně po pražsku, houskový knedlík	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Kuřecí plátek s kukuřicí na másle, vařené brambory	1,3,5,7,9,10,12
<b>Sobota</b>	0,25l	Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka	1,3,5,7,9,10,12
	200g	Lasagne se zeleninou a mletým masem	1,3,5,7,9,10,12
<b>Neděle</b>	0,25l	Bramborová s houbami	1,3,5,7,9,10,12
	120g	Vepřová plec na kmíně, houskový knedlík	1,3,5,7,9,10,12
	1ks	Koprová omáčka s vařeným vejcem, vařené brambory	1,3,5,7,9,10,12

### Značení alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzimnice olejná, 6. Sójové boby, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši